

BALÓN DE EQUILIBRIO BOSU USO PROFESIONAL



NO INCLUYE
BOMBA DE
INSUFLAR.

El Balón Bosu de PhysioSports ofrece entre otras funciones un trabajo completo en la musculatura encargada de sostener la postura. Su plataforma estable y superficie inestable brinda un óptimo trabajo en cuanto a equilibrio y coordinación. Elaborado en resina de PVC, es resistente y seguro. Sus bandas tensores ofrece un trabajo integral al momento del uso.



Características



22"



Bandas tensores fabricadas en latex



Color Negro

Usos inapropiados

Daños causados por el mal uso o por colocar el artículo en superficies no indicadas donde estén expuestas a deteriorarse o dejarlo cerca de objetos cortos punzantes o estructuras.

Garantía

2 Años de garantía.
Cubre solo defectos de fabricación.

Usos y Beneficios

- Aumento de la coordinación y el equilibrio. Se puede trabajar sobre ambas superficies tanto como en la inestable y la parte plana. Aumenta el trabajo en la musculatura encargada de sostener la postura.
- Se utiliza en el método Pilates con la finalidad de demandar más trabajo a dicha musculatura, así como dar variedad a sus sesiones. Se adapta fácilmente a las sesiones de tonificación muscular y para realizar cardio.
- El trabajo en superficies inestables, suele formar parte de la re-adaptación de algunas lesiones. Muchos profesionales usan este material en programas específicos de fortalecimiento de espalda.
- La plataforma estable le da seguridad al usuario en el momento de estar ejerciendo movimiento.