



## ESPALDERA EN MADERA

Interfísica - Fisioterapia / Rehabilitación / Entrenamiento funcional



La espaldera en madera es un equipo terapéutico utilizado en fisioterapia, rehabilitación y entrenamiento funcional. Permite la realización de ejercicios de fortalecimiento, movilidad articular, estiramientos y trabajo del sistema locomotor, tanto en procesos de recuperación como en rutinas de acondicionamiento físico.

### Especificaciones técnicas

- Material: Madera maciza tratada
- Estructura: Bastidores verticales con peldaños horizontales
- Instalación: Fijación mural
- Uso: Institucional y domiciliario
- Medidas: 200 x 74 cm
- Color: Madera natura
- Capacidad de peso: Hasta 120 kg (uso estático recomendado)

### Incluye

- Espaldera en madera
- Soportes de fijación metálicos

### Aplicaciones

- Rehabilitación física
- Fisioterapia ortopédica y neurológica
- Estiramientos musculares
- Ejercicios de movilidad y coordinación
- Entrenamiento funcional y propioceptivo

### Beneficios

- Facilita ejercicios para miembros superiores e inferiores
- Mejora la estabilidad, flexibilidad y fuerza muscular
- Permite rutinas suspendidas y de apoyo corporal
- Aporta un punto de anclaje seguro para estiramientos controlados