



KIT DE ENTRENAMIENTO RESTRICCIÓN DE FLUJO SANGUINEO BFR



Nuestro kit de bandas para entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo (BFR). Diseñado para maximizar el crecimiento muscular y la resistencia, este kit incluye bandas ajustables y cómodas para brazos y piernas. Ideal para entrenamientos de baja intensidad, permite obtener resultados efectivos con menos carga, reduciendo el riesgo de lesiones. Perfecto para atletas y entusiastas del fitness que buscan mejorar su rendimiento y recuperación.

INCLUYE:

- 4 brazaletes con válvula de liberación rápida
- Bomba manual con tubo
- Estuche portátil
- Tubo
- Manual de instrucciones